

Услуги экскаватора JCB, КамАЗы. ☎785-70-55

Экскаватор+ КамАЗ. ☎785-58-82

Электромонтаж. ☎097-383-15-75, 095-229-00-83

Ямы сливные, переливные, колодцы, кольца бетонные. Работаем и зимой! Петр. ☎097-774-06-30

услуги
ВЫ И КОМПЬЮТЕР

Аварийка по ПК. Бесплатный выезд на дом, в офис. Без выходных. Установка Windows и ПО. Разблокировка. Чистка. Настройка Wi-Fi. ☎736-03-03, 067-566-03-77, 073-566-03-77, 050-566-03-77 **Перезваниваем!**

Быстрый ремонт автоматических стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов т. д. с гарантией. ☎050-681-66-76, 098-079-05-51

Рем стир маш, посудомоеч. маш, холод-ков, СВЧ, эл. духов. Вызов на дом, гарант. ☎767-10-46, 050-257-36-50, 097-451-40-06

Рем швейн маш по вызв с гаран. ☎067-567-74-96, 095-344-01-04

Рем. холод. любух на дому. Кач. ☎050-482-31-69, 067-566-48-09

Ремонт ТВ на дому. Стаж 30лет. Гарант. ☎785-60-89, 095-574-66-10, 098-386-47-74

Ремонт ТВ на дому. ☎050-025-00-90, 097-444-74-80

Ремонт ТВ, СВЧ печей на дому с гарантией. ☎096-419-38-00

услуги
ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ

Пошив спец. одежды. ☎095-252-94-33

ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ

услуги
ЗДОРОВЬЕ

Алкоголизм излечим! 17 и 31 января по адресу пр. Яворницкого, 66 Вам поможет доктор Довженко. ☎097-357-87-17. Лиц. АГ 603844 от 07. 11. 11. М О З У

Лечебный, энергетический, спортивный массаж ☎098-172-25-60 Лена, с. Елизаветовка

МАССАЖ ДЛЯ МУЖЧИН. КРУГЛОСУТОЧНО. ЛИЦ. АВ№410024 ОТ 19. 02. 2008, ТЕЛ. 063-798-17-77

Массааж, герудотерапия (пиявки) дипломирован. ☎067-598-72-21

ЗДОРОВЬЕ

услуги
ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Адвокатские услуги по гражданским, хозяйственным, земельным спорам. ☎096-810-00-91 Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

услуги
ССУДЫ

АБСОЛЮТНО РЕАЛЬНЫЙ КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ. «ПРОСТО ПОЗИКА». ДО 15000 ГРН НА ГОД. ☎0(67)566-59-06, 0(95)594-77-40, 0(63)825-26-92

БЫСТРО КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ ОТ 50000!. БЕЗ ПЕРВИЧНОГО ВЗНОСА! БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! ПЕРЕКРЕДИТУЕМ! ПОМОЖЕМ!. ☎068-853-79-51, 063-697-83-26

КС «Приднепровье» кредит без залога до 50000,00г. от 3% в месяц. Кре-

дит под залог автотран, недвиж, с/х тех. 36% годовых.

Свид. 14101162 от 29. 10. 2004, ДК з РРФПУ. Кредиты 5000. 00 грн., выдаются без справки о доходах. ☎47-09-16, 47-27-30, 377-27-53, 067-568-80-24 (перезвоним)

услуги
ПРОЧИЕ УСЛУГИ

РУЧНАЯ РАССЫЛКА ОБЪЯВЛЕНИЙ НА ДОСКЕ. ☎0(93)552-03-30.

А-В-Т-О-В-Ы-В-О-З. ☎796-28-43

Демонтаж порезка металлы сооружен. ☎098-247-80-80 Сергей

ССУДЫ **ПРОЧИЕ УСЛУГИ**

БЕЗПЕКА ЖИТТЕДІЯЛЬНОСТІ

ЩО НЕОБХІДНО РОБИТИ, ЩОБ ЗАПОБІГТИ ЗАХВОРІВАННЮ НА ГОСТРІ РАСПІРАТОРНІ ЗАХВОРІВАННЯ ТА ГРИП?

Найбільш ефективним методом попередження грипу є вакцинація населення, яка в усьому світі є основним захистом від грипу. З осені 2006 р. в області проводилась щеплювальна кампанія із застосуванням протигрипозних вакцин. Після щеплень проти грипу необхідний певний період (не менше 2-х тижнів), щоб в організмі утворився необхідний рівень захисту. Отримане щеплення захищає лише від захворювань на грип, які протікають найважче серед всієї групи ГРЗ. На жаль, до інших збудників ГРЗ людина залишається сприйнятливою.

В осінньо-зимовий періоди та навесні застосовують загальнозмцнюючі препарати. Такі заходи профілактики орієнтовані в основному на корекцію імунного стану. Рекомендуються постійне проведення комплексу загартовуючих процедур, самомасажу, ранкової гімнастики, застосування засобів нетрадиційної (народної) медицини.

Високоєфективними є рекомендації загальної санітарно-гігієнічної спрямованості, яких, зокрема, необхідно дотримуватись у період підвищення захворюваності, зокрема часто мити руки з милом, особливо після відвідування вулиці (ВООЗ рекомендовано мінімум 15 сек. можна застосовувати одноразові серветки із дезінфікуючими компонентами або компонентами спирту, викидати обов'язково у визначені до цього місця — урни), прикривати ніс та рот хустинкою (або одноразовими серветками), коли кашляєте та чхаєте.

При появі ознак захворювання (слабкість, підвищення температури, чхання, кашель, нежить, головні та м'язеві болі) необхідно негайно викликати лікаря додому, оскільки при відвідуванні поліклініки виникає загроза швидкого поширення вірусу серед інших людей, особливо в закритих приміщеннях, транспорті. Лікар уточнить діагноз і призначить відповідне лікування. Бажано, щоб хворий знаходився окремо від інших членів сім'ї, має тільки у особистому користуванні рушники, посуд. Необхідно частіше провітрювати кімнату хворого, ошпарювати кип'ятком його посуд, обмежити спілкування з друзями, колегами, членами сім'ї. Кілька разів на день слід робити вологе прибирання і провітрювання. Піклуйтесь не тільки про своє здоров'я, а також про здоров'я оточуючих, оскільки інфікована людина — джерело інфекції.

Не слід збивати температуру тіла, якщо вона не перевищує +38°C, бо це є природною захисною реакцією організму. При підвищенні температури за межі +38°C, її можна зменшити жарознижуючими препаратами. При грипі та інших ГРЗ найкраще допомагають природні стимулятори імунітету (лаферон, віаферон), індуктори інтерферону (левамізол). Одним із сучасних препаратів є амізон, що застосовується для профілактики та лікування багатьох вірусних захворювань. Ефективними заходами є широкое застосування вітамінів, екстрактів елеутерококу, ехінацеї, женьшеню. При виході з дому рекомендується змащувати носові ходи оксоліновою маззю. При сухому кашлі необхідно приймати відхаркуючі засоби (наприклад, термопіс, корнь алтею), але не більше трьох днів, бо це призведе до гіперсекреції, тобто вироблення ще більшої кількості слизу.

Для допомоги Вашому організму, котрий сам намагається справитись із захворюванням, надайте йому можливість набратись сил (постільний режим, легке і поживне харчування переважно молочно-рослинними продуктами) та забезпечте вчасне виведення токсинів (приймайте теплі напої у великій кількості — чай з лимоном, калиною, малиною, чорною смородиною, бруслиною, чорницею та чай з квітами липи і бузини, тепле молоко з медом, мінеральна вода). Мокрий одяг слід одразу міняти на сухий.

Лікування грипу є складною проблемою і повинно визначатись тільки лікарем, займатись самолікуванням не можна. Пам'ятайте, що вірус грипу дає ускладнення на інші органи і системи та може спровокувати загострення усіх захворювань, які досі спокійно «спали» або мали хронічний перебіг. Тому лікувати його треба дуже обережно та своєчасно.

Ст. МВН НМЦ ЦЗ та БЖД Дніпропетровської області І. П. Моргун

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

услуги
ПОГРУЗКА-РАЗГРУЗКА

ГРУЗЧИКИ ☎0(93)53-73-287

А-В-Т-О-В-Ы-В-О-З. ☎796-28-43

В-Ы-В-О-З МУСор. ☎785-70-55

ЗИЛ. КамАЗ. Выв. + погр. ☎796-75-87, 050-012-77-17, 067-121-69-24

Экс-тор КамАЗ слом. ☎785-01-01

ПОГРУЗКА-РАЗГРУЗКА

услуги
САНТЕХРАБОТЫ

ВОДОПРОВОД ЧИСТКА КАНАЛИЗ ОТОПЛЕН. ☎096-237-47-29, ЮРА

Все виды сантехработ, опыт 20лет. ☎050-362-87-29

Вся сантехнкаКАФ. ☎0(97)405-86-17

Канализация, чистка труб любой сложности гидроавто, прокол в грунте под в/п, канализ. ☎0(67)586-56-02, 0(99)733-28-52

Сантехработы под ключ. Гарантия. ☎0(67)950-84-23, 0(96)925-69-97

Сан/тех. работы. Отопление. ☎063-797-18-60, 097-268-86-97

Сантехмонтаж. ☎067-742-58-85

Сантехработы. ☎068-903-31-60

САНТЕХРАБОТЫ. ☎097-241-51-47

САНТЕХРАБОТЫ

ВЫ И КОМПЬЮТЕР

услуги
УСТАНОВКА АНТЕНН, СПУТНИКОВОЕ ТВ

СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ+ Т2. РУСКОЯЗЫЧНЫЕ КАНАЛЫ РЕМОНТ, УСТАНОВКА, ПЕРЕОБОРУДОВАНИЕ. РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ ВСЕХ ТИПОВ ☎788-21-99, 098-505-38-90

Антенны спутниковые. Т 2, прошивка тюнеров. ☎050-521-85-58

Спутниковое и эфирное ТВ-2. Настройка. Прошивка. Ремонт. ☎097-212-00-84

УСТАНОВКА АНТЕНН, СПУТНИКОВОЕ ТВ

услуги
РЕМОНТ БЫТТЕХНИКИ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ ВСЕХ ТИПОВ. ☎788-21-99, 098-505-38-90

АВАРИЙНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛ. МАШИН. ГАРАНТИЯ. БЕЗ ВЫХОДН. ☎0(95)666-39-68, 0(96)414-27-37

Аккуратно и недорого на дому мастер вылечит холодильник, стир. машину. ☎050-274-49-11, 098-297-29-72

Абсол. ремонт водонагревателей, газ. плит, колонок, котлов, стир, посудомоечн. машин, холод., ТВ, СВЧ, др. ☎798-00-22, 050-457-87-05, 097-032-87-86

Быстро ремонт хол-ков, стир. машин. с гар. ☎096-771-53-66

РЕМОНТ БЫТТЕХНИКИ

услуги
РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

Аккуратн. перетяжка. Ремонт мягкой мебели. ☎097-137-12-72, 095-604-08-99, 063-797-22-33

Изготовление корпусной мебели под заказ: кухни, прихожие, шкафы-купе, детские, офисная и пр. ☎36-62-94, 785-86-36, 067-709-11-49, 063-771-52-20

РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВ. МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ☎097-401-17-56

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

услуги
ОБСЛУЖИВАНИЕ ТОРЖЕСТВ

Живая музыка+ ведущий+ дискотека. Недорого. ☎066-311-05-25

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

услуги
ОБСЛУЖИВАНИЕ ТОРЖЕСТВ

Живая музыка+ ведущий+ дискотека. Недорого. ☎066-311-05-25

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

услуги
ОБСЛУЖИВАНИЕ ТОРЖЕСТВ

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТОРЖЕСТВ